

TRENAR L'UDIDA

CUN FILMINS DAD RTR

E FEGLS DA LAVUR DA MARINA BEARTH

Explicaziun da diever:

Il trenament d'udida ei ina dallas cumpetenzas tenor il plan d'instrucziun 21. Cun agid dils films da RTR vegn il cuntegn presentaus alla classa a moda cumpacta ed informativa.

Ils fegls da lavurs secumponan da differentes exerchezis per controllar la capientscha dils singuls films. La scelta da differentes idioms ei vegnida fatga cunscienta. Cheu san ins tut tenor far diever da sustegn entras cliccar sil sottetel.

Alla fin da mintga fegl da lavur dat ei ina autovaletaziun, per nudar con bein ch'il cuntegn ei vegnius capius.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La successiun dil film setegn vid ils singuls pensums dils fegls da lavur. Plinavon dat ei damondas da «patertgar», pia damondas nua che las damondas sesanflan buca directamein el film. Cheu dat ei rispostas individualas. Ellas ein indicadas cun il suandont simbol:



Tut ils dretgs secattan tier ©RTR. Ils filmins ein accessibels sur la pagina da RTR, ni sin Youtube.

Survesta dils fegls e films:

Nr. (min)	Tetel	QR
1 (5:57)	Lars Prevost – luvrar la notg en in hotel	
2 (24:59)	Il grond pec pign	
3 (23:59)	Lisa pren la storta	

4 (19:47)	Pass per pass (tier l'emprema atgna collecziun da moda)	
5 (22:02)	Fascinaziun taunas	
6 (7:02)	Viver ses siemis a New York: Aita Pulit lavura sco diplomata	
7 (9:17)	Sanadad e sport d'elita	

Lars Prevost – luvrar la notg en in hotel

1. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Lars Prevost lavura en in hotel a Cuera.		
Las otg la damaun sa Lars calar cun sia lavur dalla notg.		
Ils hosps stattan la notg aunc biaras ga nua la bar.		
Aschi spert che Lars ha finiu sias lavurs, sa el ir a casa.		
Lars ha pensums en plirs camps el hotel.		
Lars ei sper la lavur aunc student alla HTW		
Hotels da 4 ni dapli steilas ston haver in portier da notg.		

2. Rispunda allas damondas. Scriva construcziuns entiras.

a) Daco astgan ins buc esser memia 'speditivs' (sperts) ella professiun da Lars?

b) Daco ei la relaziun tier ils hosps outra che sul di el hotel?

c) Tgei ei era gia schabegiau dallas 3 la notg en tualetta?

d) Tgei manegia Lars cun «Cheu a Cuera ei aunc buc 'Tote Hose'»?



Il grond pec pign e sias turtettas

1.  Tgei savess esser la muntada davos il num «Il GROND pec PIGN»?

2. Co ei la successiun dallas differentas declaronzas? Ordinescha.

	Jeu emprovel da star giun plaun.
	Oz producescha La Conditoria 5 milliuns tuortas ad onn.
	Jeu hai schon aunc saviu ferdar il schurnalissem.
	Jeu sentevel nundetg la scuidonza.
	Cheu stos vegnir e haver peda.
	Cu jeu hai entschiet, haiel jeu encuretg in num che declara tgei ch'jeu fetsch e danunder ch'jeu sun.
	Ins duess tractar ils emploiai aschia sco ins mass entuorn cun igl agen feagl.
	Nossa finamira ei da haver in pachetadi compostabel.

3. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

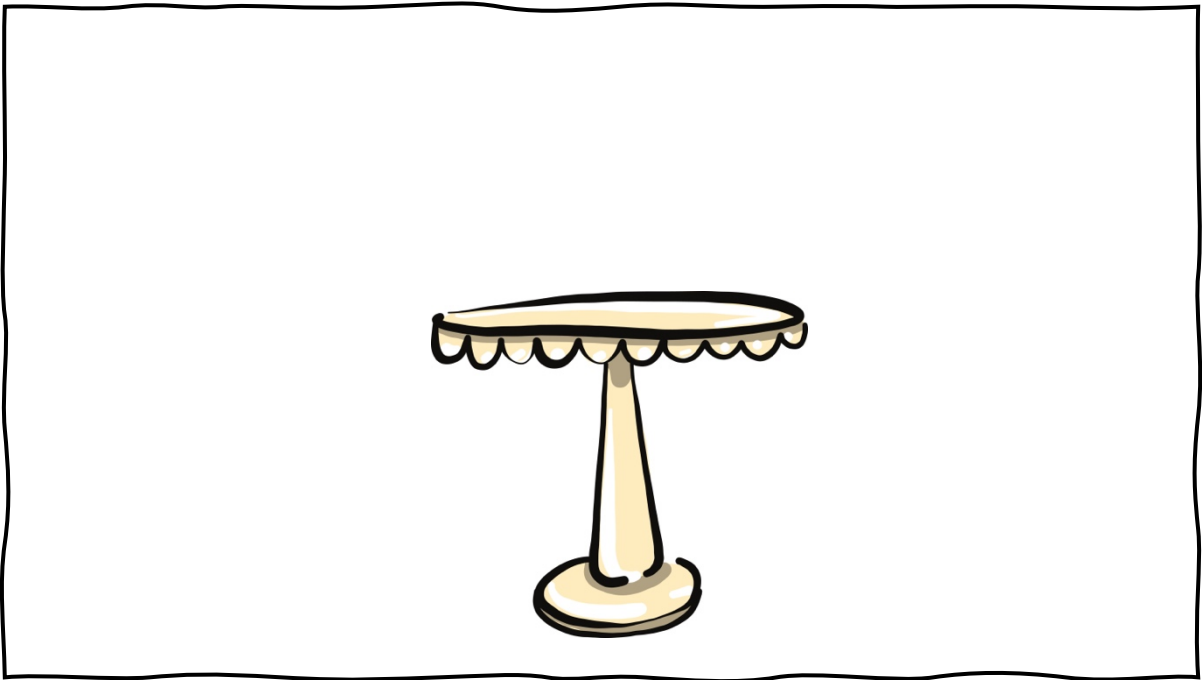
- a) En contas tiaras vegn la tuortetta gia tarmessa?

- b) Sas ti numnar silmeins 4 differentas tiaras, en las qualas las tuortettas ein vegnidas exportadas?

c) Co senta Reto il squetsch sco meinafatschenta corporalmein?

d) S'imagina la situaziun da fatschenta ord la vesta dad Anna, la dunna da Reto.
Co quetas ti sia reacziun da munconza da temps privat per els dus?
Havessas ti era tonta pazienza sco Anna?

4.  **Sche ti savessas crear enzatgei dultsch, tgei fuss ei?**
Malegia cheu ina skizza e declara da tgei ingredienzas tia spisa dultscha
consista. Dai era in num a tia creaziun.



Lisa pren la storta

1. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

a) Daco ha igl automobilist struiu frenar anetgamein?

b) Tgei ei stau il mender per Lisa el spital?

c) Tgei ei la muntada davos la suandonta construcziun ' La storta ha bess Lisa giun plaun – per in mument, elu ei ella stada si ed ida vinavon'.

d) Co gida yoga alla giuvna dad ir entuorn cun sia situaziun?

e) Tgei professiun pratichescha Lisa?

f) 'Per Lisa vai emprem per sesentir, lu per veser ora bein'. Co ei quei manegiau?

2. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Lisa less bugen schar migliurar ora la narba en fatscha.		
Lisa ha tema dall'operaziun.		
Avon la dimora en spital vegnan tier Lisa ils sentiments digl accident puspei siado.		
Cun quella operaziun spera Lisa da finalmein saver serrar giu cun quella part dalla historia.		
L'operaziun cuoza dapli che 3 uras.		
Suenter l'operaziun survegn Lisa nova curascha che tut vegn bien.		
Si Sedrun sedeva Lisa ora sco ina turista, per ch'ls indigens miran buca pli ditg sin ella.		
Sustegn ha Lisa survegniu oravontut da sia onda.		
Lisa pretenda ch'ella sa ussa rir ord il cor.		

3. Rispunda allas damondas. Cheu sas ti scriver tiu meini personal.

a) Co quetas ti la mentalitad da Lisa suenter igl accident?

b) Quetas ti ch'igl automobilist ei la cuolpa vid igl accident da Lisa?
Argumentescha tia risposta.

c) Tgei schessas ti bugen a Lisa per sia veta futura?



L'atgna collecziun da moda

1. Colligia las duas construcziuns che van a prau in cun l'auter.

En quella lavur creativa	ei il siemi dad esser designra da moda aunc adina cheu.
La lavur da diplom	ei grondas cumpetenzas per la professiun.
Ei dat era dis	eis ti adina vid luvrar.
Duront il studi	ston ins adina puspei documentar.
Suenter ina pausa	ei la schanza per haver success ella branscha da moda.
Il svilup dalla vestgadira	ch'ei ein meins productivs.
Reagir, improvisa e restar ruasseivla	emprendan ins dad esser flexibels.

2. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

a) Tgei ei la finamira da Timéa Luana da luvrar atras la notg?

b) Daco dat ei discussiuns denter ils gidonters e Timéa Luana?

c) Daco lavura il team insumma la notg e buca sul di?

d) Entras il virus da corona ha ei dau entginas midadas tier la presentaziun finala da moda. Tgeininas?

e)  Fuss la moda da Timéa enzatgei per tei?

f)  Sche ti savessas crear in toc da vestgadira: co vesess quel ora? Fai tia skizza.



Fascinaziun taunas

1. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

- a)  Ti sesanflas avon l'entrada dad ina tauna stgira. Ughegiasses d'entrar? Daco (buca)?

- b) Tgei fa Pepino Lozza all'entschatta dall'exkursziun? Pertgei fa el quei?

- c) Tgei supponan ils dus discuvriders che l'emprema tauna seigi? Daco creian els quei?

- d) Tgei premissas ston ins haver per saver explorar taunas?

- e) Daco fa Pepino quellas turas ellas taunas?

2. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Ir ellas taunas fa vegnir staunchels.		
Il material supplementa ei necessaris.		
Ina dallas taunas senumna Patrizio.		
Da mesirar ora las taunas ei ina sfida.		
Il pli profund liug sesanfla bunamein 1000 meters sut tiara.		
Il s bagls che schabegian ellas taunas san darentar prigus.		
Rafael ei il sulet che po alla fin aunc atras la tauna.		
Ina buna preparaziun ei essenziala per saver ir giuaden ellas taunas.		

3. Da tgei meini eis ti, davart il reiver ellas taunas? Ei quei enzatgei interessant, ni plitost nunnecessari, ni schizun malsegir?



Viver ses siemis a New York: Aita Pulit lavura sco diplomata

1. Colurescha tut las chistas che vegnan menziunadas el film.

Dapi 3 onns viva Aita uss a New York.	La notg eis ei era ruasseivel a New York	Aita lavura en in biro ella 5.avla alzada
Aita deriva oriundamein dalla Surselva.	New York ei per biars in marcau da siemis	Gia 4 onns viva Aita el grond marcau.
La lavur dad Aita colligia la Svizra cun ils Stadis Uni.	Viver el marcau grond para denteren sco dad esser en in film	Entras Aita enconuscha l'America meglier co che nus Svizzers vivin.

2. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

- a) Tgei avantatgs ha ei per Aita en sia lavur dad esser carschida si sco Romontscha?

- b) Cun tgi viva Aita Pult a New York?

- c) Co sa la giuvna dunna secrear il meglier?

- d)  Co secreeschas ti il meglier dad in stregn di en scola?

e) Co ha il marcau grond midau la giuvna dall'Engiadina?

f)  Savessas ti s'imaginar da viver in di en aschia in marcau sco New York?
Daco (buca) ?

|

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Sanadad e sport d'elita

1.  S'imaginescha: ti eis sportist e gest avon tia gronda sesiun capeta in accident. Ti eis per pliras jamnas en spital, silsunter eis ti en terapia. Tgei ei tia tenuta?

Miarda! Quella stoda sport, forse fuss ei temps da calar.	
Prender la situaziun sco ella ei e far il meglier ordlunder. Pass per pass puspei serecrear.	
Quei motivescha mei da mo aunc dar dapli. Mintga di trenar per daventar megliers.	

2. Tgei anflas ti ora per informaziuns sur da Gino Stucki?
Colurescha ils caums ch'ei vegnan numnai el film.

El fa cuorsas rapidas	El tema buc ils carauns gronds.	Tier mintga cuorsa less el dar siu meglier	El ha 18 onns
Cuort avon la cuorsa less el seconcentrar sin el sez.	La davosa cuorsa dalla sesiun vargada ha Gino gudignau.	El ei da Flem.	La sesiun vargada ei buca finida el bein
La pista era buc bein vesibla duront la cuorsa dil davos onn.	Encunter la nervusadad gida enzatgei cun zucher.	Entras la davosa cuorsa sto Gino far 2 meins pausa.	Avon l'entschatta repeta el il decuors dil tschancun da cuorsa el tgau

3. Empleina il text da largias.

Il tgiert d'in atlet ei fits, _____ esser fits. Per ch'el sa esser in dils pli fits ell'entira Svizra drova quei bia temps, e lavur e _____. El sto trenar _____, pertgei ellas pausas _____ las musclas. Duvrar las giugadiras sa denton era haver _____ sco consequenza. In mal ch'ei oravontut enconuschents tier ballapeists ei mal _____. Oravontut _____ ei in punct central tier in bien trenament.

4. Rispunda allas damondas cun construcziuns entiras.

a) Co ei Fabiana sesentida suenter sia davosa cuorsa da cuorsaliunga?

b) Tgei ei il problem cun quei squetsch mental che vegn menziunaus el film?

c) Tgei fa Gino ella fisioterapia?

d) Co vesa Gino quei cun il secrear dad in accident?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



TRENAR L'UDIDA

CUN FILMINS DAD RTR

E FEGLS DA LAVUR DA MARINA BEARTH

SLIGIAZIUNS

Lars Prevost – luvrar la notg en in hotel

3. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Lars Prevost lavura en in hotel a Cuera.	x	
Las otg la damaun sa Lars calar cun sia lavur dalla notg.		x
Ils hosps stattan la notg aunc biaras ga nua la bar.	x	
Aschi spert che Lars ha finiu sias lavurs, sa el ir a casa.		x
Lars ha pensums en plirs camps el hotel.	x	
Lars ei sper la lavur aunc student alla HTW	x	
Hotels da 4 ni dapli steilas ston haver in portier da notg.	x	

4. Rispunda allas damondas. Scriva construcziuns entiras.

e) Daco astgan ins buc esser memia 'speditivs' (sperts) ella professiun da Lars?

Ins sto parter en bein la lavur, schiglios han ins il rest dalla notg buca pli bia ha far, stat mo entuorn e vegn staunchels.

f) Daco ei la relaziun tier ils hosps outra che sul di el hotel?

Sur il di han ins pli pauc contact culla glieud. La notg stat la glieud pli ditg vid la bar e discuoran dapli.

g) Tgei ei era gia schabegiau dallas 3 la notg en tualetta?

La notg ha ei era gia dau ch'enzatgi ei seschluitaus sin tualetta dil hotel per durmir leu.

h) Tgei manegia Lars cun «Cheu a Cuera ei aunc buc 'Tote Hose'»?

El manegia ch'ei marscha tuttina empau a Cuera, quei che pertucca la sortida.

Il grond pec pign e sias turtettas

1.  Tgei savess esser la muntada davos il num «Il GROND pec PIGN»?

2. Co ei la successiun dallas differentas declaronzas? Ordinescha.

8	Jeu emprovel da star giun plaun.
2	Oz producescha La Conditoria 5 milliuns tuortas ad onn.
4	Jeu hai schon aunc saviu ferdar il schurnalissem.
7	Jeu sentevel nundetg la squidonza.
6	Cheu stos vegnir e haver peda.
1	Cu jeu hai entschiet, haiel jeu encuretg in num che declara tgei ch'jeu fetsch e danunder ch'jeu sun
5	Ins duess ir entuorn culs emploiai aschia sco ins mass entuorn cun igl agen feagl.
3	Nossa finamira ei da haver in pachetadi compostabel.

3. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

e) En contas tiaras vegn la tuortetta gia tarmessa?

13

f) Sas ti numnar silmeins 4 differentas tiaras, en las qualas las tuortettas ein vegnidas exportadas?

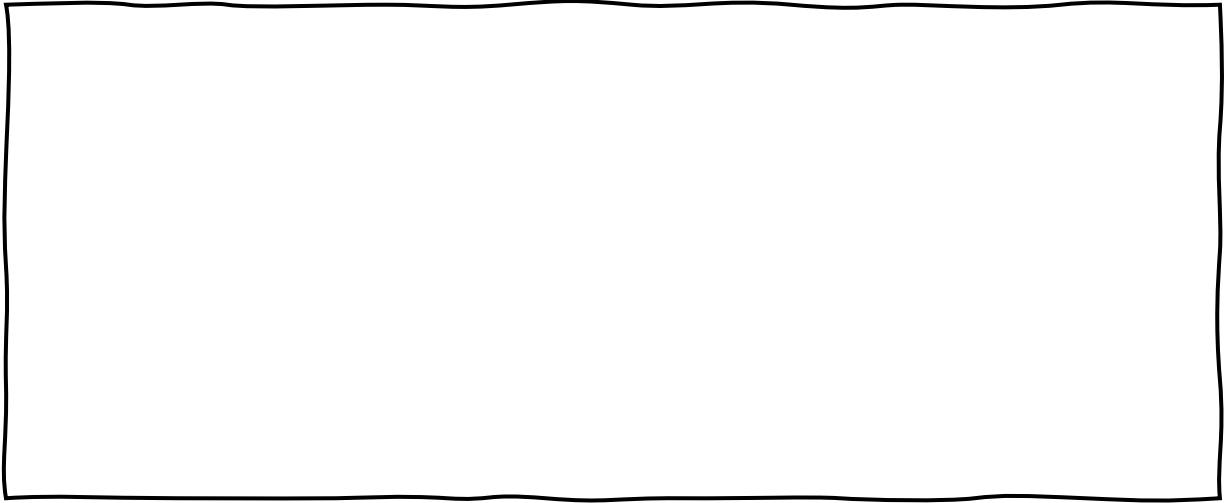
Japan, Spagna, Libia, Berlarus, China, , Israel, Marocco

g) Co senta Reto il squetsch sco meinafatschenta corporalmein?

El saveva buca pli durmir, seruassar...

h)  S'imagina la situaziun da fatschenta ord la vesta dad Anna, la dunna da Reto. Co quetas ti sia reacziun da munconza da temps privat per els dus? Havessas ti era tonta pazienza?

4.  **Sche ti savessas crear enzatgei dultsch, tgei fuss ei?**
Malegia cheu ina skizza e declara da tgei ingredienzas tia spisa dultscha consista. Dai era in num a tia creaziun.



Lisa pren la storta

2. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

a) Daco ha igl automobilist struiu frenar anetgamein?

Ad igl automobilist vegneva il bus da lingia encunter, aschia ha el stuiu frenar anetgamein.

b) Tgei ei stau il mender per Lisa el spital?

Ils muments cu tut las visetas ein idas, cu ella era persula ed ha empruvau da sedurmentar.

c) Tgei ei la muntada davos la suandonta construcziun 'La storta ha bess Lisa giun plaun – per in mument, elu ei ella stada si ed ida vinavon'.

Ella ha buca dau si, mobein ha battiu per siu futur.

d) Co gida yoga alla giuvna dad ir entuorn cun sia situaziun?

Il yoga gida da sapir ch'il uss ei aschia sco el ei gest, acceptar caussas e da mussar carezia a sesez.

e) Tgei professiun pratichescha Lisa?

Ella ei fisioterapeuta el spital a Lucerna.

f) 'Per Lisa vai emprem per sesentir, lu per veser ora bein'. Co ei quei manegiau?

Ad ella va ei en emprema lingia buca per il veser ora. Il veser ora di nuot sur dalla persuna. Il character ei pli impurtonts.

3. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Lisa less bugen schar migliurar ora la narba en fatscha.	x	
Lisa ha tema dall'operaziun.		x
Avon la dimora en spital vegnan tier Lisa ils sentiments digl accident puspei siado.	x	
Cun quella operaziun spera Lisa da finalmein saver serrar giu cun quella part dalla historia.	x	
L'operaziun cuoza dapli che 3 uras.		x
Suenter l'operaziun survegn Lisa nova curascha che tut vegn bien.	x	
Si Sedrun sedeva Lisa ora sco ina turista, per ch'ls indigens miran buca pli ditg sin ella.	x	
Sustegn ha Lisa survegniu oravontut da sia onda.		x
Lisa pretenda ch'ella sa ussa rir ord il cor.	x	

3. Rispunda allas damondas. Cheu sas ti scriver tiu meini persunal.

a) Co quetas ti la mentalitad da Lisa suenter igl accident?

b) Quetas ti ch'igl automobilist ei la cuolpa vid igl accident da Lisa?
Argumentescha tia risposta.

c) Tgei schessas ti bugen a Lisa per sia veta futura?

L'atgna collecziun da moda

3. Colligia las duas construcziuns che van a prau in cun l'auter.

En quella lavur creativa	ei il siemi dad esser designra da moda aunc adina cheu.
La lavur da diplom	ei grondas cumpetenzas per la professiun.
Ei dat era dis	eis ti adina vid luvrar.
Duront il studi	ston ins adina puspei documentar.
Suenter ina pausa	ei la schanza per haver success ella branscha da moda.
Il svilup dalla vestgadira	ch'ei ein meins productivs.
Reagir, improvisa e restar ruasseivla	emprendan ins dad esser flexibels.

4. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

a) Tgei ei la finamira da Timéa Luana da luvrar atras la notg?

Aschia san ils collegas segidar, ei va pli spert.

b) Daco dat ei discussiuns denter ils gidonters e Timéa Luana?

Per part ei aunc buca stau clar co las caussas duegien veser ora. Ela han differentes gusts.

c) Daco lavura il team insumma la notg e buca sul di?

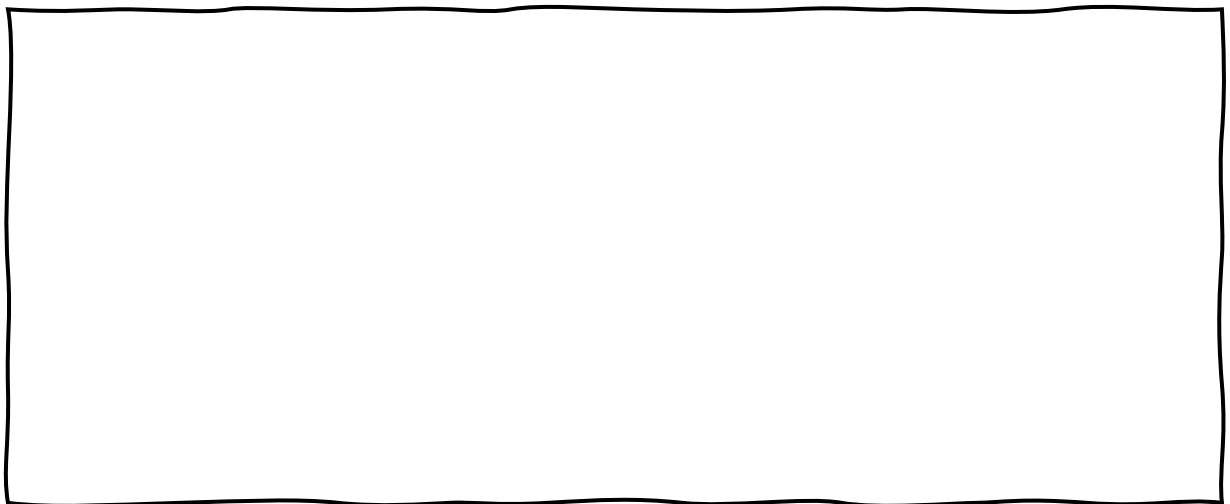
Sul di ha ei bia dapli studentAs ed era gidonters egl atelier. Aschia han els la notg igl atelier mo per els e san luvrar pli efficient

- d) Entras il virus da corona ha ei dau entginas midadas tier la presentaziun finala da moda. Tgeininas?

Mo in student suenter l'auter astga presentar sia collecziun. Ei dat negin publicum che sa mirar la collecziun, la party croda ora. Ei dat exact in plan da temps, cu che mintgin astga esser nua.

- e)  Fuss la moda da Timéa enzatgei per tei?

- f)  Sche ti savessas crear in toc da vestgadira: co vesess quel ora? Fai tia skizza.



Fascinaziun taunas

3. Rispunda allas damondas. Scriva si construcziuns entiras.

- a)  Ti sesanflas avon l'entrada dad ina tauna stgira. Ughegiasses d'entrar? Daco (buca)?
-

- b) Tgei fa Pepino Lozza all'entschatta dall'exkursziun? Pertgei fa el quei?

Ei dat liber las coordinatas alla Rega, ed a sia dunna, Aschia savess la colonna d'agid vegni alarmada per encurir els ellas taunas.

- c) Tgei supponan ils dus discuvriders che l'emprema tauna seigi? Daco creian els quei?

Els supponan ch'ei seigi in refugi per animals scarponts. Els han anflau restonzas dad auter animals ch'ei vegni magliai.

- d) Tgei premissas ston ins haver per saver explorar taunas?

Bugen ir sut tiara, negina tema digl ault ni dil stgir. Haver il regl da vuler veser enzatgei niev.

- e) Daco fa Pepino quellas turas ellas taunas?

Ei va ad el per rimnar experientscha, per lur beinstar, bien trenament ni exercezi per autras perscrutaziuns.

4. Fai ina crusch el dretg liug.

	gest	falliu
Ir ellas taunas fa vegnir staunchels.	x	
Il material supplementa ei necessaris.	x	
Ina dallas taunas senumna Patrizio.		x
Da mesirar ora las taunas ei ina sfida.	x	
Il pli profund liug sesanfla bunamein 1000 meters sut tiara.		x
Ils sbagls che schabegian ellas taunas san darentar prigulus.	x	
Rafael ei il sulet che po alla fin aunc atras la tauna.	x	
Ina buna preparaziun ei essenziala per saver ir giuaden ellas taunas.	x	

5.  Da tgei meini eis ti, davart il reiver ellas taunas? Ei quei enzatgei interessant, ni plitost nunnecessari, ni schizun malsegir?

Viver ses siemis a New York: Aita Pulit lavura sco diplomata

4. Colurescha tut quei che constat

Dapi 3 onns viva Aita uss a New York.	La notg eis ei era ruasseivel a New York	Aita lavura en in biro ella 5.avla alzada
Aita deriva oriundamein dalla Surselva.	New York ei per biars in marcau da siemis	Gia 4 onns viva Aita el grond marcau.
La lavur dad Aita colligia la Svizra cun ils Stadis Uni.	Viver el marcau grond para denteren sco dad esser en in film	Entras Aita enconuscha l'America meglier co che nus Svizzers vivin.

5. Rispunda allas damondas cun construcziuns entiras.

- a) Tgei avantatgs ha ei per Aita en sia lavur dad esser carschida si sco Romontscha?

Ella stueva gia da pintga declarar alla glieud, tgei ch'il Romontsch seigi, Quei fa ella uss era en sia lavur dil mintgadi.

- b) Cun tgi viva Aita Pult a New York?

Cun siu um e ses dus buobs.

- c) Co sa la giuvna dunna secrear il meglier?

Ir ora dil marcau, plitost inaga encunter la mar.

- d)  Co secreeschas ti il meglier dad in stregn di en scola?

- e) Co ha il marcau grond midau la giuvna dall'Engiadina?

Ella ei vegnida pli sperta, en sias lavurs ni siu patertgar.

Ella ei daventada pli mudesta, cun quei ch'ella ha viu grondas differenzas denter reh e pauper.

- f)  Savessas ti s'imaginar da viver in di en aschia in marcau sco New York?
Daco (buca) ?

Sanadad e sport d'elita

5.  S'imaginescha: ti eis sportist e gest avon tia gronda sesiun capeta in accident. Ti eis per pliras jamnas en spital, silsunter eis ti en terapia. Tgei ei tia tenuta?

Miarda! Quella stoda sport, forse fuss ei temps da calar.	
Prender la situaziun sco ella ei e far il meglier ordlunder. Pass per pass puspei serecrear.	
Quei motivescha mei da mo aunc dar dapli. Mintga di trenar per daventar megliers.	

6. Tgei anflas ti ora per informaziuns sur da Gino Stucki? Colurescha ils caums ch'ein vegni avon el film.

El fa cuorsas rapidas	El tema buc ils carauns gronds.	Tier mintga cuorsa less el dar siu meglier	El ha 18 onns
Cuort avon la cuorsa less el seconcentrar sin el sez.	La davosa cuorsa dalla sesiun vargada ha Gino gudignau.	El ei da Flem.	La sesiun vargada ei buca finida el bein
La pista era buc bein vesibla durant la cuorsa dil davos onn.	Encunter la nervusadad gida enzatgei cun zucher.	Entras la davosa cuorsa sto Gino far 2 meins pausa.	Avon l'entschatta repeta el il decuors dil tschancun da cuorsa el tgau

7. Empleina il text da largias.

Il tgiert d'in atlet ei fits, **sto** esser fits. Per ch'el sa esser in dils pli fits ell'entira Svizra drova quei bia temps, e lavur e **motivaziun**. El sto trenar **mintga di**, pertgei ellas pausas **sereduceschan** las musclas. Duvrar las giugadiras sa denton era haver **donns** sco consequenza. In mal ch'ei oravontut enconuschents tier ballapeists ei mal **il schanugi**. Oravontut **la mesira** ei in punct central tier in bien trenament.

8. Rispunda allas damondas cun construcziuns entiras.

- a) Co ei Fabiana sesentida suenter sia davosa cuorsa da cuorsaliunga?

Ella era mentalmein e corporalmein mal vidlunder. Per part ei ella era stada ditg malsauna suenter, ella era staunca e haveva negina energia pli.

b) Tgei ei il problem cun quei squetsch mental che vegn menziunaus el film?

Quel sa motivar dad adina vuler dapli, quei che sa denton era darentar prigus. Ei dat in cert punct nua ch'ei dat in surtrenament, nua ch'il tgierp di ch'ei mondi buca pli, perquei ch'il trenament ei memia intensiv.

c) Tgei fa Gino ella fisioterapia?

Baghegiar si la muscla entuorn siu schanugl blessau.

d) Co vesa Gino quei cun il seccar dad in accident?

El ei dil meini sch'ins mira positiv e patratga positiv, ch'ins sa lu returnar, e quei schizun forsa megliers ch'avon. El ei perschuadius che quei ei ina caussa dil tgau.